

Меню на 21 ноября

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты из курицы
200/30	178,1- 23,9	Каша гречневая с соусом
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	80	Йогурт

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты из курицы
200/30	178,1- 23,9	Каша гречневая с соусом
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	80	Йогурт

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты из курицы
200/30	178,1- 23,9	Каша гречневая с соусом
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	80	Йогурт

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

60	52,7	Салат из свежей капусты
200	171,7	Суп картофельный гороховый
200	393,3	Плов из птицы
200	56,2	Чай сладкий
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты из курицы
200/30	178,1- 23,9	Каша гречневая с соусом
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	80	Йогурт

Повар: Губайдуллина Л.Н.