

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора

МОБУ СОШ с.Ишемгул

Аминев Ф.Ф

«30» 08 2024 г

**Режим дня
на 2024– 2025 учебный год в младшей группе
Холодный период года.
(сентябрь-май)**

	Режимные моменты	Время
Дома	Подъем, утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00- 08.00
Утренний прием в детском саду	Прием, осмотр детей , термометрия, Утренний круг : развивающий диалог с детьми	08.00- 08.40
Утренняя зарядка.	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.40-08.50
Завтрак.	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры , посадка детей за столами ,Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.50-09.00 09.00-09.20
Образовательная нагрузка	Подготовка к ООД Организованная образовательная деятельность	09.20-09.30 09.30-09.45
Перерыв	Динамическая пауза с перерывами не менее 10 минут	09.45-09.55
Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность	09.55-10.10
Самостоятельная деятельность	Отдых. Игры.	10.10-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание, Прогулка: подвижные игры. Наблюдения, труд, индивидуальная работа , Возвращение с прогулки, переодевание	10:40-12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры , посадка детей за столами ,Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи ,	12:00- 12:30
Дневной сон	Подготовка ко сну , поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, дневной сон. Пробуждение, постепенный подъем. Воздушные. Водные процедуры, переодевание	12.30-15.30
Полдник.	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры , посадка детей за столами ,Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00 16.00-16.20
Детская активность	Самостоятельная деятельность Вечерний круг: рефлексия , обсуждение совместных дел с детьми , наиболее важных моментов прошедшего дня	16:20-16:35 16.35-16.45
Прогулка .Уход детей домой	Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка : Самостоятельные игры	16.45-17.00