Утверждаю

И.о.директора МОБУ СОШ

с. Ишемгул

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Аминев Ф.Ф.

Приказ № от « »\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год в старшей группе**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Холодный период года (сентябрь-май)** |  |
| **№** |  **Режимные моменты** | **Время** |
| **1** | **Дома**  | Подъём, утренний туалет, гигиенические процедуры | 07.00-08.00 |
| **2** | **Утренний прием** **в детском саду** | Прием и осмотр детей, термометрия; игры, разнообразная детская деятельность в соответствии с темой;**Утренний круг:** развивающий диалог с детьми. | 08.00-08.45 |
| **3** | **Утренняя зарядка** | Упражнения со спортивным инвентарем и без него. | 08.40-08.45 |
| **4** | **Завтрак**  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи. | 08.50-09.0009.00-09.15 |
| **5** | **Образовательная нагрузка** | Подготовка к ООД.**Организованная образовательная деятельность.** | 09.15-09.3009.30-09.55 |
| **6** | **Перерыв** | **Динамическая пауза с перерывами не менее 10 минут.** | 09.55-10.05 |
| **7** | **Образовательная нагрузка** | **Организованная образовательная деятельность.** | 10.05-10.30 |
| **8** | **Прогулка, двигательная активность** | Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа;Возвращение с прогулки: переодевание. | 10.30-12.30 |
| **9** | **Обед** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи. | 12.30-12.55 |
| **10** | **Дневной сон** | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон;пробуждение: постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, переодевание. | 12.55-15.25 |
| **11** | **Образовательная нагрузка** | **Организованная образовательная деятельность.** | 15.25-15.50 |
| **12** | **Полдник** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи. | 15.50-16.0016.00-16.15 |
| **13** | **Кружковая деятельность; самостоятельная деятельность** | Спокойный досуг**Вечерний круг:** рефлексия, обсуждение совместных дел с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. | 16.15-16.30 |
| **14** | **Прогулка. Уход детей домой** | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры. | 16.30-17.00 |