|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
|  |
| Директор |
| МОБУ СОШ ДОУ детский сад «Тополек» с.Ишемгул |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_и.о.Аминев Ф.Ф |
| «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |

**Режим дня**

**на 2024– 2025 учебный год в младшей группе**

**Холодный период года.**

**(сентябрь-май)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Режимные моменты | Время |
| **Дома** | Подьем, утренний туалет, гигиенические процедуры | 07.00- 08.00 |
| **Утренний прием в детском саду** | Прием, осмотр детей , термометрия,  **Утренний круг** : развивающий диалог с детьми | 08.00- 08.40 |
| **Утренняя зарядка.** | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.40-08.50 |
| **Завтрак.** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры , посадка детей за столами ,Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.50-09.00  09.00-09.20 |
| **Образовательная нагрузка** | Подготовка к ООД  **Организованная образовательная деятельность** | 09.20-09.30  09.30-09.45 |
| **Перерыв** | **Динамическая пауза с перерывами не менее 10 минут** | 09.45-09.55 |
| **Образовательная нагрузка** | **Организованная образовательная деятельность** | 09.55-10.10 |
| **Самостоятельная деятельность** | Отдых. Игры. | 10.10-10.40 |
| **Прогулка, двигательная активность** | Подготовка к прогулке, переодевание, Прогулка: подвижные игры. Наблюдения, труд, индивидуальная работа ,  Возвращение с прогулки, переодевание | 10:40-12:00 |
| **Обед** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры , посадка детей за столами ,Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12:00- 12:30 |
| **Дневной сон** | Подготовка ко сну , поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, дневной сон. Пробуждение, постепенный подьем. Воздушные. Водные процедуры, переодевание | 12.30-15.30 |
| **Полдник.** | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры , посадка детей за столами ,Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-16.00  16.00-16.20 |
| **Детская активность** | Самостоятельная деятельность  **Вечерний круг**: рефлексия , обсуждение совместных дел с детьми , наиболее важных моментов прошедшего дня | 16:20-16:35  16.35-16.45 |
| **Прогулка .Уход детей домой** | Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка :  Самостоятельные игры | 16.45-17.00 |