



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ с.Ишемгул  
/Аминев Ф Ф

Меню на 12 ноября

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	193,3	Плов из курицы
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	120	Творог

*Завтрак для обучающихся детей из ММС*

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	193,3	Плов из курицы
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	120	Творог

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	193,3	Плов из курицы
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	120	Творог

*Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

60	77	Салат стейпной
200	149,4	Борщ
200/30	186,8- 23,9	Макароны отварные с соусом
90	278,1	Котлеты из курицы
200	58,4	Чай сладкий с лимоном
70	165,8	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	193,3	Плов из курицы
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	120	Творог

Повар: Губайдуллина Л.Н. /Губайдуллина Л.Н.