

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

/Аминев Ф.Ф./



Меню на 7 ноября

Завтрак для обучающихся с 1-4 класса

Выход блюд, г	Кал.	Наименование
90	278,1	Котлеты из птицы
200/30	178,1-23,9	Каша гречневая с соусом
200	86,2	Компот из сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты из птицы
200/30	178,1-23,9	Каша гречневая с соусом
200	86,2	Компот из сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
50	183	Пряники
200	92	Сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты из птицы
200/30	178,1-23,9	Каша гречневая с соусом
200	86,2	Компот из сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок(1-4)

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

60	52,7	Салат из свежей капусты
200	171,7	Суп картофельный гороховый
200	393,3	Плов из птицы
200	56,2	Чай сладкий
70	165,8	Хлеб пшеничный
150	56,8	Апельсины (5-11)

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Кал	Наименование блюд
90	278,1	Котлеты из птицы
200/30	178,1-23,9	Каша гречневая с соусом
200	86,2	Компот из сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Губайдуллина Л.Н. /Губайдуллина Л.Н.