

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул  
 /Аминев Ф.Ф./



Меню на 21 октября

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	349,8	Жаркое по - домашнему
200	57,3	Напиток витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
10	74,8	Масло порциями
150	62	Яблоки

*Завтрак для обучающихся детей из ММС*

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	349,8	Жаркое по - домашнему
200	57,3	Напиток витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
10	74,8	Масло порциями
150	62	Яблоки

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	349,8	Жаркое по - домашнему
200	57,3	Напиток витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
10	74,8	Масло порциями
150	62	Яблоки

*Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

60	69,1	Винегрет
200	150,3	Суп крестьянский с рисом
100/180	195,6- 175,8	Гуляш из говядины с перловкой
200	86,2	Компот из сухофруктов
70	165,8	Хлеб пшеничный

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	349,8	Жаркое по - домашнему
200	57,3	Напиток витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
10	74,8	Масло порциями
150	62	Яблоки

Повар: Губайдуллина Л.Н. /Губайдуллина Л.Н.