



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул
 /Аминев Ф.Ф./

Меню на 18 сентября 2024 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	137,2	Картофельное пюре
100	217,3	Гуляш из птицы
200	56,2	Чай сладкий
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	137,2	Картофельное пюре
100	217,3	Гуляш из птицы
200	56,2	Чай сладкий
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	137,2	Картофельное пюре
100	217,3	Гуляш из говядины
200	56,2	Чай сладкий
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок
60	132,4	Морковь тертая
200	153,7	Рассольник ленинградский
100	119,7	Рыба тушеная с овощами
180	250,7	Рис отварной
200	86,2	Компот из сухофруктов
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюд
200	137,2	Картофельное пюре
100	217,3	Гуляш из говядины
200	56,2	Чай сладкий
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

Повар: Губайдуллина Л.Н. /Губайдуллина Л.Н.