



Меню на 16 октября

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	Рыба тушеная с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоки

*Завтрак для обучающихся детей из ММС*

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	Рыба тушеная с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоки

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	Рыба тушеная с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоки
<i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		
60	69,1	Винегрет
200	150,3	Суп крестьянский с рисом
150/30	135,5-23,9	Каша гречневая с соусом
90	278,1	Котлеты из птицы
200	56,2	Чай сладкий
50	165,8	Хлеб пшеничный

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

Выход блюд, г	Кал	Наименование блюд
100	132,2	Рыба тушеная с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоко

Повар: Губа /Губайдуллина Л.Н.