



Меню на 11 сентября

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200               | 167,1 | Каша «Дружба»     |
| 200               | 68,8  | Кисель Витаминный |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный    |
| 150               | 56,8  | Апельсины         |
|                   |       |                   |

*Завтрак для обучающихся детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200               | 167,1 | Каша «Дружба»     |
| 200               | 68,8  | Кисель Витаминный |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный    |
| 150               | 56,8  | Апельсины         |
| 50                | 183   | Пряники           |

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200               | 167,1 | Каша «Дружба»     |
| 200               | 68,8  | Кисель Витаминный |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный    |
|                   |       | Апельсины         |

*Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

|     |       |                        |
|-----|-------|------------------------|
| 60  | 96,4  | Салат Свеколка         |
| 200 | 128,9 | Щи из капусты          |
| 100 | 119,7 | Рыба тушеная с овощами |
| 180 | 250,7 | Рис отварной           |
| 200 | 86,2  | Компот из сухофруктов  |
| 70  | 165,8 | Хлеб пшеничный         |

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

| Выход<br>блюдо, г | Кал   | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200               | 167,1 | Каша «Дружба»     |
| 200               | 68,8  | Кисель Витаминный |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный    |

*А. Мамедов*

Повар: Губайдуллина Л.Н. /Губайдуллина Л.Н.