

*А. Ишмиев*

Меню на 10 сентября 2024 г

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд     |
|-------------------|-------|-----------------------|
| 200               | 193,3 | Плов из курицы        |
| 200               | 86,2  | Компот их сухофруктов |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный        |
| 50                | 208,5 | Печенье               |

*Завтрак для обучающихся детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд     |
|-------------------|-------|-----------------------|
| 200               | 193,3 | Плов из курицы        |
| 200               | 86,2  | Компот их сухофруктов |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный        |
| 50                | 208,5 | Печенье               |
| 200               | 92    | Сок                   |

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд     |
|-------------------|-------|-----------------------|
| 200               | 193,3 | Плов из курицы        |
| 200               | 86,2  | Компот их сухофруктов |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный        |
| 50                | 208,5 | Печенье               |

*Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

|        |                |                            |
|--------|----------------|----------------------------|
| 60     | 77             | Салат степной              |
| 200    | 149,4          | Борщ                       |
| 200/30 | 186,8-<br>23,9 | Макароны отварные с соусом |
| 90     | 278,1          | Котлеты из курицы          |
| 200    | 58,4           | Чай сладкий с лимоном      |
| 70     | 165,8          | Хлеб пшеничный             |
| 150    | 62             | Яблоки                     |

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

| Выход<br>блюдо, г | Кал   | Наименование блюд     |
|-------------------|-------|-----------------------|
| 200               | 193,3 | Плов из курицы        |
| 200               | 86,2  | Компот их сухофруктов |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный        |

*50*

*печенье*

Повар: *Губайдуллина Л.Н.* /Губайдуллина Л.Н.