



Меню на 8 октября

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	193,3	Плов из пшеницы
200	86,6	Компот из сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
50	208,5	Печенье

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	193,3	Плов из говядины
200	86,6	Компот из сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
50	208,5	Печенье
200	92	Сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	193,3	Плов из говядины
200	86,6	Компот из сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
50	208,5	Печенье

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

60	77	Салат степной
200	149,4	Борщ
200/30	186,8/2 3,9	Макароны отварные с соусом
90	278,1	Котлеты из говядины
200	58,4	Чай сладкий с лимоном
70	165,8	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоко(5-11)

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Кал	Наименование блюд
200	193,3	Плов из говядины
200	86,6	Компот из сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
50	208,5	Печенье

Повар: Гусев /Губайдуллина Л.Н.