

Меню на 20 сентября 2024 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход блюдо, г | Кал. | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200 | 137,2 | Картофельное пюре |
| 100 | 217,3 | Гуляш из птицы |
| 200 | 56,2 | Чай сладкий |
| 50 | 118,4 | Хлеб пшеничный |
| 200 | 92 | Сок |
| | | |
| | | |

Завтрак для обучающихся детей из ММС

| Выход блюдо, г | Кал. | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200 | 137,2 | Картофельное пюре |
| 100 | 217,3 | Гуляш из птицы |
| 200 | 56,2 | Чай сладкий |
| 50 | 118,4 | Хлеб пшеничный |
| 200 | 92 | Сок |
| | | |
| | | |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход блюдо, г | Кал. | Наименование блюд |
|-------------------|-------|--------------------------|
| 200 | 137,2 | Картофельное пюре |
| 100 | 217,3 | Гуляш из говядины |
| 200 | 56,2 | Чай сладкий |
| 50 | 118,4 | Хлеб пшеничный |
| 200 | 92 | Сок |
| | | |
| 60 | 132,4 | Морковь тертая |
| 200 | 153,7 | Рассольник ленинградский |
| 100 | 119,7 | Рыба тушеная с овощами |
| 180 | 250,7 | Рис отварной |
| 200 | 86,2 | Компот из сухофруктов |
| 70 | 165,8 | Хлеб пшеничный |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход блюдо, г | Кал | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200 | 137,2 | Картофельное пюре |
| 100 | 217,3 | Гуляш из говядины |
| 200 | 56,2 | Чай сладкий |
| 50 | 118,4 | Хлеб пшеничный |
| 200 | 92 | Сок |

Повар: Губайдуллина Л.Н. /Губайдуллина Л.Н.