



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

Тулибаев А.М./

Меню на 5 сентября

2024 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюдо
90	278,1	Котлеты из курицы
200/30	178,1- 23,9	Каша гречневая с соусом
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюдо
90	278,1	Котлеты из курицы
200/30	178,1- 23,9	Каша гречневая с соусом
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
50	183	Пряники

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюдо
90	278,1	Котлеты из курицы
200/30	178,1- 23,9	Каша гречневая с соусом
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок (1-4)

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

60	52,7	Салат из свежей капусты
200	171,7	Суп картофельный гороховый
200	393,3	Плов из птицы
200	56,2	Чай сладкий
70	165,8	Хлеб пшеничный
150	56,8	Апельсины (5-11)

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюдо
90	278,1	Котлеты из курицы
200/30	178,1- 23,9	Каша гречневая с соусом
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Лугуз /Губайдуллина Л.Н.