

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

11. /Тулибаев А.М./

Меню на 1 октября 2024 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюда
200/30	249,6 / 23,9	макароны отвар с соусом
30	278,1	котлеты из курицы
200	58,4	чай а. с лимоном
50	118,4	хлеб пшеничный

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
100/30	249,6/239	макароны отвар с соусом
50	124,8	к.отваренный и жареный
200	58,4	чай сл. с лимоном
50	118,4	желе фруктовое
50	177	варенье
200	92	сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюдо
200/30	249,6/23,9	макаронн. м. с соусом
90	278,1	котлетт из курицы
200	58,4	чай сл. с лимонадом
90	118,4	желе фруктов.
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
60	52,7	салат из св. капусты
200	171,7	уп. котл. говядин.
150	133,5	каша гречнев.
90	195,6	уп. м.с.
200	53,2	чай сл.
90	165,8	желе фруктов.

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
100/30	249,6/23,9	макаронит отв с соусом
90	238,1	котлетки и курица
100	58,4	чай с. с сахаром
50	118,4	хлеб пшеницы.

Повар: Губаев /Губайдуллина Л.Н.