



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

Гулибаев А.М./

Меню на 26 января

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200               | 137,2 | карт. пюре        |
| 100               | 217,3 | шницель из курицы |
| 200               | 56,2  | чай сл.           |
| 50                | 118,4 | хлеб пшеничный.   |
| 200               | 92    | сок               |
|                   |       |                   |
|                   |       |                   |

Завтрак для обучающихся детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200               | 137,2 | карт. пюре        |
| 100               | 217,3 | шницель из курицы |
| 200               | 56,2  | чай сл.           |
| 50                | 118,4 | хлеб пшеничный.   |
| 200               | 92    | сок               |
|                   |       |                   |
|                   |       |                   |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200               | 137,2 | карт. пюре        |
| 100               | 217,3 | шницель из курицы |
| 200               | 56,2  | чай сл.           |
| 50                | 118,4 | хлеб пшеничный.   |
| 200               | 92    | сок               |
|                   |       |                   |
|                   |       |                   |

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

|     |       |                      |
|-----|-------|----------------------|
| 60  | 32,4  | морковь тертая       |
| 200 | 133,7 | рассолы. салат.      |
| 100 | 119,7 | яйца куриц с овощами |
| 180 | 250,7 | рис отвар.           |
| 200 | 86,2  | компот из сухофрукт. |
| 70  | 165,8 | хлеб пшеничный.      |
|     |       |                      |
|     |       |                      |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдо, г | Кал   | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200               | 137,2 | карт. пюре        |
| 100               | 217,3 | шницель из курицы |
| 200               | 56,2  | чай сл.           |
| 50                | 118,4 | хлеб пшеничный.   |
|                   |       |                   |
|                   |       |                   |

Повар: Губайдуллина Л.Н.