

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ
с. Ишемгул

Тулибаев А.М.

Приказ № _____ от « _____ » _____ 2023 г.

Режим дня на 2023-2024 учебный год в старшей группе

Холодный период года (сентябрь-май)			
№	Режимные моменты		Время
1	Дома	Подъём, утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-08.00
2	Утренний прием в детском саду	Прием и осмотр детей, термометрия; игры, разнообразная детская деятельность в соответствии с темой; Утренний круг: развивающий диалог с детьми.	08.00-08.45
3	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.40-08.45
4	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.50-09.00 09.00-09.15
5	Образовательная нагрузка	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность.	09.15-09.30 09.30-09.55
6	Перерыв	Динамическая пауза с перерывами не менее 10 минут.	09.55-10.05
7	Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность.	10.05-10.30
8	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа; Возвращение с прогулки: переодевание.	10.30-12.30
9	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.30-12.55
10	Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, переодевание.	12.55-15.25
11	Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность.	15.25-15.50
12	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.50-16.00 16.00-16.15
13	Кружковая деятельность; самостоятельная деятельность	Спокойный досуг Вечерний круг: рефлексия, обсуждение совместных дел с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня.	16.15-16.30
14	Прогулка. Уход детей домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры.	16.30-17.00