

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ
с. Ишемгул
Тулибаев А.М.
Приказ № _____ от « _____ » _____ 2023 г.

Режим дня на 2023-2024 учебный год в младшей группе

Холодный период года (сентябрь-май)			
№	Режимные моменты		Время
1	Дома	Подъём, утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-08.00
2	Утренний прием в детском саду	Прием и осмотр детей, термометрия; игры, разнообразная детская деятельность в соответствии с темой; <u>Утренний круг: развивающий диалог с детьми.</u>	08.00-08.40
3	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.40-08.50
4	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.50-09.00 09.00-09.20
5	Образовательная нагрузка	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность.	09.20-09.30 09.30-09.45
6	Перерыв	Динамическая пауза с перерывами не менее 10 минут.	09.45-09.55
7	Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность.	09.55-10.10
8	Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	10.10-10.40
9	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа; Возвращение с прогулки: переодевание.	10.40-12.00
10	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30
11	Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, переодевание.	12.30-15.30
12	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30-16.00 16.00-16.20
13	Детская активность	Самостоятельная деятельность <u>Вечерний круг:</u> рефлексия, обсуждение совместных дел с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня.	16.20-16.35 16.35-16.45
14	Прогулка. Уход детей домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры.	16.45-17.00