

*[Signature]*

Мушкетер А.М.

Меню на 15 октября

2023 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюд | Кал.  | Наименование блюда |
|---------------|-------|--------------------|
| 200           | 167,1 | каша "гречневая"   |
| 200           | 68,8  | кисель фрукт.      |
| 50            | 118,4 | хлеб пшеничный     |
| 150           | 56,8  | омлетт             |

Завтрак для обучающихся - детей из ММС

| Выход<br>блюд | Кал.  | Наименование блюда |
|---------------|-------|--------------------|
| 200           | 167,1 | каша "гречневая"   |
| 200           | 68,8  | кисель фрукт.      |
| 50            | 118,4 | хлеб пшеничный     |
| 150           | 56,8  | омлетт             |
| 50            | 183   | проект             |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюд | Кал.  | Наименование блюда |
|---------------|-------|--------------------|
| 200           | 167,1 | каша "гречневая"   |
| 200           | 68,8  | кисель фрукт.      |
| 50            | 118,4 | хлеб пшеничный     |
| 150           | 56,8  | омлетт             |

| Выход<br>блюд | Кал.  | Наименование блюда          |
|---------------|-------|-----------------------------|
| 60            | 96,4  | салат овощной               |
| 200           | 128,9 | котлеты из св. фарша        |
| 100           | 119,7 | пюре из картофеля с овощами |
| 120           | 150,7 | рис отварной                |
| 200           | 86,2  | компот из сухофруктов       |
| 30            | 165,8 | хлеб                        |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, обучающихся на родничковские курсы

| Выход<br>блюд | Кал.  | Наименование блюда |
|---------------|-------|--------------------|
| 200           | 167,1 | каша "гречневая"   |
| 200           | 68,8  | кисель фрукт.      |
| 50            | 118,4 | хлеб пшеничный     |

Повар:

Губайдуллина Л.Н.