

**Утверждаю**  
 директор шк Тулибаев А.М.



**МЕНЮ на 19.05.2021г  
 для детей с ОВЗ**

завтрак	Ккал л	выход	Обед	Ккал	выход
Салат из свежей капусты	67	60	Салат свекольный	76	60
плов из птицы	479	80\170	суп вермишелевый	105	250
напиток «Витошка»	16	200	рыба ,тушенная с овощами	125	60\50
йогурт	81	1	пюре картофельное	186	150
хлеб пшеничный	69.6	30	чай	53	200
			хлеб	116	50
			яблоки	70.5	150

**для детей из ММС,бесплатный для 1-4кл.**

завтрак	Ккал	выход
Салат из свежей капусты	67	60
плов из птицы	479	80\170
напиток «Витошка»	16	200
йогурт	81	1
хлеб пшеничный	69.6	30

**горячий завтрак(5 - 11 кл)**

завтрак	Ккал	выход
Гуляш из птицы	187	80
макаронные изделия отварные	262	150
чай с сахаром	53	200
хлеб	205	85