


 Утверждаю
 директор шк Тулибаев А.М.

МЕНЮ на
30.04.2021 г
для детей с ОВЗ

завтрак	Ккал	выход	Обед	Ккал	выход
Сыр порционный	35.2	10	Рассольник ленинградский жаркое по домашнему чай с сахаром хлеб	126	250
сосиски отварные	157.2	60		299	50\200
каша гречневая рассыпчатая	264	100		53	200
соус томатный	27	20		116	50
кисель из концентрата «Витошка»	16	200			
йогурт	81	1			
хлеб	69.6	30			

для детей из ММС, бесплатный для 1-4кл

завтрак	Ккал	выход
Сыр порционный	35.2	10
сосиски отварные	157.2	60
каша гречневая рассыпчатая	264	100
соус томатный	27	20
кисель из концентрата «Витошка»	16	200
йогурт	81	1
хлеб	69.6	30

горячий завтрак(5 - 11 кл)

Название блюда	Ккал ,	Выход
Плов из птицы	479	50\200
чай с сахаром	53	200
хлеб	205	85