

Утверждаю
директор шк Тулибаев А.М.



**МЕНЮ на
28.04.2021 г
для детей с ОВЗ**

завтрак	Ккал	выход	Обед	Ккал	выход
Жаркое по домашнему	299	50\200	Салат моркови	80	60
масло сливочное	125	10	щи	88	250
чай с сахаром с лимоном	55	200	плов из птицы	479	80\170
хлеб пшеничный	69.6	30	компот из смеси с\ф	171	200
печенье	145	35	хлеб пшеничный	116	50
			яблоки	70.5	150

для детей из ММС, бесплатный для 1-4кл

завтрак	Ккал	выход
Жаркое по домашнему	299	50\200
масло сливочное	125	10
чай с сахаром с лимоном	55	200
хлеб пшеничный	69.6	30
печенье	145	35

горячий завтрак(5 - 11 кл)

Название блюда	Ккал ,	Выход
Котлеты из птицы	357	50
макаронные изделия отварные	262	150
чай с сахаром	53	200
хлеб пшеничный	205	85