

Утверждаю
 директор и.к. Тулибаев А.М.

**МЕНЮ на 27.04.2021г
 для детей с ОВЗ**

| завтрак | Ккал | выход | Обед | Ккал | выход |
|-----------------------------|------|-------|-----------------------------|-------|-------|
| Сыр порционный | 35.2 | 10 | Салат свекольный с яблоками | 83 | 60 |
| рыба тушеная с овощами | 125 | 60\50 | суп картофельный с бобовыми | 144 | 250 |
| макаронные изделия отварные | 262 | 100 | сосиски отварные | 157.2 | 60 |
| соус томатный | 27 | 20 | каша рассыпчатая гречневая | 264 | 100 |
| чай с сахаром | 53 | 200 | соус томатный | 27 | 20 |
| хлеб пшеничный | 69.6 | 30 | чай с сахаром и лимоном | 55 | 200 |
| йогурт | | 1 | хлеб пшеничный | 116 | 50 |
| | | | | | |

для детей из ММС, бесплатный для 1-4кл.

| завтрак | Ккал | выход |
|-----------------------------|------|-------|
| Сыр порционный | 35.2 | 10 |
| котлеты рубленые из птицы | 357 | 50 |
| макаронные изделия отварные | 262 | 100 |
| соус томатный | 27 | 20 |
| чай с сахаром | 53 | 200 |
| хлеб пшеничный | 69.6 | 30 |
| йогурт | | 1 |

горячий завтрак(5 - 11 кл)

| завтрак | Ккал | выход |
|----------------------------|-------|-------|
| Сосиски отварные | 157.2 | 60 |
| гречневая каша рассыпчатая | 264 | 100 |
| чай с сахаром | 53 | 200 |
| хлеб | 205 | 85 |