


 Утверждаю
 директор шк Тулибаев А.М.

**МЕНЮ на 23.04.2021г
для детей с ОВЗ**

завтрак	Ккал л	выход	Обед	Ккал	выход
Сыр порционный	36.2	10	Салат морковный	80	60
сосиски отварные	157.	60	борщ с капустой и картофелем	105	250
каша гречневая рассыпчатая	264	100	жаркое по домашнему	299	50\200
соус томатный	27	20	компот из смеси с\ф	171	200
чай с лимоном и сахаром	55	200\15	хлеб пшеничный	116	50
хлеб пшеничный	69.6	30			

для детей из ММС, бесплатный для 1-4кл.

завтрак	Ккал	выход
Сыр порционный	36.2	50\200
сосиски отварные	157.	10
каша гречневая рассыпчатая	264	200\ 15
соус томатный	27	30
чай с лимоном и сахаром	55	1
хлеб пшеничный	69.6	35

горячий завтрак(5 - 11 кл)

завтрак	Ккал	выход
Плов из птицы	479	50\200
чай с сахаром	53	200
хлеб	205	85