

Утверждаю
 директор шк *Тулибаев А.М.*



**МЕНЮ на
 22.04.2021 г
 для детей с ОВЗ**

| завтрак | Ккал | выход | Обед | Ккал | выход |
|-------------------|------|-------|---|------|-------|
| Котлеты рыбные | 215 | 50 | Щи из свежей капусты с картофелем котлеты рубленые из птицы макаронные изделия отварные соус томатный чай с сахаром хлеб пшеничный | 88 | 250 |
| пюре картофельное | 186 | 150 | | 357 | 50 |
| какао | 135 | 100 | | 262 | 100 |
| хлеб пшеничный | 69.6 | 30 | | 27 | 20 |
| апельсины | 43 | 150 | | 53 | 200 |
| | | | | 116 | 50 |
| | | | | | |

для детей из ММС, бесплатный для 1-4кл

| завтрак | Ккал | выход |
|-------------------|------|-------|
| Котлеты рыбные | 215 | 50 |
| пюре картофельное | 186 | 150 |
| какао | 135 | 100 |
| хлеб пшеничный | 69.6 | 30 |
| апельсины | 43 | 150 |

горячий завтрак(5 - 11 кл)

| Название блюда | Ккал , | Выход |
|------------------|--------|-------|
| Сосиски отварные | 157 | 60 |
| рис отварной | 246 | 150 |
| чай с сахаром | 53 | 200 |
| хлеб пшеничный | 205 | 85 |