

Утверждаю
директор шк Тулибаев А.М.

**МЕНЮ на 21.04.2021г
для детей с ОВЗ**

| завтрак | Ккал л | выход | Обед | Ккал | выход |
|----------------------------|-----------|---------|----------------------------|------|-------|
| Жаркое по домашнему | 299 | 50\200 | Винегрет | 46 | 60 |
| Масло сливочное порционное | 125 | 10 | суп вермишелевый | 105 | 250 |
| Чай с сахаром | 53 | 200\ 15 | сосиски отварные | 157 | 60 |
| хлеб пшеничный | 69.6 | 30 | каша гречневая рассыпчатая | 264 | 100 |
| йогурт | 86 | 1 | соус томатный | 27 | 20 |
| печенье | 145 | 35 | компот из смеси с\ф | 171 | 200 |
| | | | хлеб | 116 | 50 |
| | | | | | |

для детей из ММС, бесплатный для 1-4кл.

| завтрак | Ккал | выход |
|----------------------------|------|---------|
| Жаркое по домашнему | 299 | 50\200 |
| Масло сливочное порционное | 125 | 10 |
| Чай с сахаром | 53 | 200\ 15 |
| хлеб пшеничный | 69.6 | 30 |
| йогурт | 86 | 1 |
| печенье | 145 | 35 |

горячий завтрак(5 - 11 кл)

| завтрак | Ккал | выход |
|-----------------------------|------|--------|
| котлеты из птицы | 357 | 50 |
| макаронные изделия отварные | 262 | 150 |
| чай с сахаром | 53 | 200\15 |
| хлеб | 205 | 85 |