

  
 Утверждаю  
 директор шк Тулибаев А.М.

**МЕНЮ на**  
**20.04.2021 г**  
**для детей с ОВЗ**

завтрак	Ккал	выход	Обед	Ккал	выход
Сыр порционный	35,2	10	Салат из белокочанной капусты рассольник ленинградский гуляш из говядины пюре картофельное чай с сахаром хлеб пшеничный	67 126 187 186 53 116	60 250 50/50 150 200\15 50
котлеты птицы	357	60			
макаронные изделия отварные	264	100			
соус томатный	27	20			
кисель из концентрата «Золотой шар»	16	200			
хлеб	69.6	30			

**для детей из ММС, бесплатный для 1-4кл**

завтрак	Ккал	ВЫХОД
Сыр порционный	35,2	10
котлеты птицы	357	60
макаронные изделия отварные	264	100
соус томатный	27	20
кисель из концентрата «Золотой шар»	86	200
хлеб пшеничный	69.6	30

**горячий завтрак(5 - 11 кл)**

Название блюда	Ккал ,	Выход
Гуляш из птицы	177	80
каша гречневая рассыпчатая	264	150
чай с сахаром	53	200\15
хлеб	205	85