

Утверждаю
 директор шк *Тулибаев А.М.*

**МЕНЮ на 19.04.2021г
 для детей с ОВЗ**

завтрак	Ккал	выход	Обед	Ккал	выход
Винегрет овощной	46	60	Салат из свеклы с растительным маслом	76	60
рыба ,тушенная в томате с овощами	125	60\50	щи из свежей капусты с картофелем	88	250
каша рисовая рассыпчатая	246	100	гуляш из птицы		50
чай с сахаром	53	200	макароны изделия отварные	262	100
хлеб пшеничный	69.6	30	соус томатный	27	20
печенье		35	чай с сахаром	53	200
			хлеб пшеничный	116	50

для детей из ММС,бесплатный для 1-4кл.

завтрак	Ккал	выход
Винегрет овощной	46	60
рыба ,тушенная в томате с овощами	125	60\50
каша рисовая рассыпчатая	246	100
чай с сахаром	53	200
хлеб пшеничный	69.6	30
печенье		35

горячий завтрак(5 - 11 кл)

завтрак	Ккал	выход
Жаркое по домашнему	299	50\200
чай с сахаром	53	200
хлеб	197.2	85