

Утверждаю
директор шк *Тулибаев А.М.*



**МЕНЮ на
16.04.2021 г
для детей с ОВЗ**

завтрак	Ккал	выход	Обед	Ккал	выход
Сыр порционный	35,2	10	Салат из белокочанной капусты рассольник ленинградский жаркое по домашнему чай с сахаром хлеб пшеничный	67	60
сосиски отварные	157.2	60		126	250
каша гречневая рассыпчатая	264	100		299	50/200
соус томатный	27	20		53	200\15
кисель из концентрата «Золотой шар»	16	200		116	50
йогурт	81	1			
хлеб пшеничный	69.6	30			

для детей из ММС, бесплатный для 1-4кл

завтрак	Ккал	ВЫХОД
Сыр порционный	35.2	10
сосиски отварные	157.2	60
каша гречневая рассыпчатая	264	100
соус томатный	27	20
кисель из концентрата «Золотой шар»	16	200
йогурт	81	1
хлеб пшеничный	69.6	30

горячий завтрак(5 - 11 кл)

Название блюда	Ккал ,	Выход
Котлеты рубленые из птицы	357	50
макаронные изделия отварные	262	150
хлеб пшеничный	197.2	85
чай с сахаром	53	200\15