


 Утверждаю
 директор шк. Тулибаев А.М.

**МЕНЮ на 15.04.2021г
для детей с ОВЗ**

| завтрак | Ккал | выход | Обед | Ккал | выход |
|-------------------|------|-------|-------------------|------|-------|
| Котлеты птицы | 357 | 50 | Борщ | 105 | 250 |
| пюре картофельное | 186 | 150 | котлеты рыбные | 215 | 60 |
| какао | 135 | 200 | макароны отварные | 262 | 100 |
| яблоки | 70.5 | 150 | соус томатный | 27 | 20 |
| хлеб | 72.6 | 40 | чай с сахаром | 53 | 200 |
| | | | хлеб | 121 | 50 |
| | | | | | |

для детей из ММС, бесплатный для 1-4кл.

| завтрак | Ккал | выход |
|-------------------|------|-------|
| Котлеты птицы | 357 | 50 |
| пюре картофельное | 186 | 150 |
| какао | 135 | 200 |
| яблоки | 70.5 | 150 |
| хлеб | 72.6 | 40 |

горячий завтрак(5 - 11 кл)

| завтрак | Ккал | выход |
|------------------|-------|--------|
| Сосиски отварные | 157.2 | 100 |
| гречка отварная | 264 | 80\170 |
| соус | 27 | 200 |
| чай с сахаром | 53 | 85 |
| хлеб | 205 | |