

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

/Тулибаев А.М./

Меню на 22 марта

2024 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	137,2	Картофельное пюре
100	217,3	Гуляш из курицы
200	56,2	Чай сладкий
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	137,2	Картофельное пюре
100	217,3	Гуляш из курицы
200	56,2	Чай сладкий
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	137,2	Картофельное пюре
100	217,3	Гуляш из курицы
200	56,2	Чай сладкий
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		

60	132,4	Морковь тертая
200	153,7	Рассольник ленинградский
100	119,7	Рыба тушеная с овощами
180	250,7	Рис отварной
200	86,2	Компот из сухофруктов
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	137,2	Картофельное пюре
100	217,3	Гуляш из курицы
200	56,2	Чай сладкий
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Губайдуллина Л.Н.