

Меню на 15 марта

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200               | 220,2 | Каша манная       |
| 200               | 56,2  | Чай сладкий       |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный    |
| 15                | 53    | Сыр порциями      |
| 150               | 62    | Яблоки            |

Завтрак для обучающихся детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200               | 220,2 | Каша манная       |
| 200               | 56,2  | Чай сладкий       |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный    |
| 15                | 53    | Сыр порциями      |
| 150               | 62    | Яблоки            |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдо, г                      | Кал.  | Наименование блюд        |
|----------------------------------------|-------|--------------------------|
| 200                                    | 220,2 | Каша манная              |
| 200                                    | 56,2  | Чай сладкий              |
| 50                                     | 118,4 | Хлеб пшеничный           |
| 15                                     | 53    | Сыр порциями             |
| 150                                    | 62    | Яблоки                   |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов |       |                          |
| 60                                     | 32,4  | Морковь тертая           |
| 200                                    | 153,7 | Рассольник ленинградский |
| 240                                    | 305,6 | Жаркое по-домашнему      |
| 200                                    | 86,2  | Компот из сухофруктов    |
| 70                                     | 165,8 | Хлеб пшеничный           |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдо, г | Кал   | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 200               | 220,2 | Каша манная       |
| 200               | 56,2  | Чай сладкий       |
| 50                | 118,4 | Хлеб пшеничный    |
| 15                | 53    | Сыр порциями      |

Повар: Губайдуллина Л.Н.