



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

/Тулибаев А.М./

Меню на 29 февраля

2024 г

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.           | Наименование блюд          |
|-------------------|----------------|----------------------------|
| 200/30            | 249,6-<br>23,9 | Макароны отварные с соусом |
| 90                | 281,7          | Котлеты из курицы          |
| 200               | 58,4           | Чай сладкий с лимоном      |
| 50                | 118,4          | Хлеб пшеничный             |

*Завтрак для обучающихся детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.           | Наименование блюд          |
|-------------------|----------------|----------------------------|
| 200/30            | 249,6-<br>23,9 | Макароны отварные с соусом |
| 90                | 281,7          | Котлеты из курицы          |
| 200               | 58,4           | Чай сладкий с лимоном      |
| 50                | 118,4          | Хлеб пшеничный             |
| 50                | 170            | Вафли                      |
| 200               | 92             | Сок                        |

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Выход<br>блюдо, г                             | Кал.            | Наименование блюд          |
|-----------------------------------------------|-----------------|----------------------------|
| 200/30                                        | 249,6-<br>23,9  | Макароны отварные с соусом |
| 90                                            | 281,7           | Котлеты из курицы          |
| 200                                           | 58,4            | Чай сладкий с лимоном      |
| 50                                            | 118,4           | Хлеб пшеничный             |
| <i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> |                 |                            |
| 60                                            | 52,7            | Салат из капусты           |
| 200                                           | 171,7           | Суп картофельный гороховый |
| 100/200                                       | 133,5-<br>195,6 | Гуляш с гречкой            |
| 200                                           | 56,2            | Чай сладкий                |
| 70                                            | 165,8           | Хлеб пшеничный             |

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

| Выход<br>блюдо, г | Кал            | Наименование блюд          |
|-------------------|----------------|----------------------------|
| 200/30            | 249,6-<br>23,9 | Макароны отварные с соусом |
| 90                | 281,7          | Котлеты из курицы          |
| 200               | 58,4           | Чай сладкий с лимоном      |
| 50                | 118,4          | Хлеб пшеничный             |

Повар: Губ /Губайдуллина Л.Н.