



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул
/Тулибаев А.М./

Меню на 28 октября 2024 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	167,1	Каша «Дружба»
200	68,8	Кисель Витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	56,8	Апельсины

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	167,1	Каша «Дружба»
200	68,8	Кисель Витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	56,8	Апельсины
50	183	Пряники

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	167,1	Каша «Дружба»
200	68,8	Кисель Витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	56,8	Апельсины
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		
60	96,4	Салат Свеколка
200	128,9	Щи из капусты
100	119,7	Рыба тушеная с овощами
180	250,7	Рис отварной
200	86,2	Компот из сухофруктов
70	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	167,1	Каша «Дружба»
200	68,8	Кисель Витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Л.Н. Губайдуллина /Губайдуллина Л.Н.