



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

/Тулибаев А.М./

Меню на 20 февраля

2024 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюد, г	Кал.	Наименование блюд
200	152,2	Птица тушеная с овощами в соусе
200	58,4	Чай сладкий с лимоном
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	152,2	Птица тушеная с овощами в соусе
200	58,4	Чай сладкий с лимоном
50	118,4	Хлеб пшеничный
200	92	Сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	152,2	Птица тушеная с овощами в соусе
200	58,4	Чай сладкий с лимоном
50	118,4	Хлеб пшеничный

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

60	77	Салат Степной
200	149,4	Борщ
150/90	187,3- 195,6	Гуляш с макаронами
200	86,2	Компот из сухофруктов
70	165,8	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоки (5-11)

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Кал	Наименование блюд
200	152,2	Птица тушеная с овощами в соусе
200	58,4	Чай сладкий с лимоном
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Губайдуллина Л.Н.