



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

Тулибаев А.М./

Меню на 21 февраля*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	Рыба тушеная с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоки

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	Рыба тушеная с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоки

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	Рыба тушеная с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоки
		<i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>
60	69,1	Винегрет
200	150,3	Суп крестьянский с рисом
150/30	135,5- 23,9	Каша гречневая с соусом
90	278,1	Котлеты из курицы
200	56,2	Чай сладкий
50	165,8	Хлеб пшеничный

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
100	132,2	Рыба тушеная с овощами
150	192,6	Рис припущенный
200	68,8	Кисель витаминный
50	118,4	Хлеб пшеничный

Повар: Губайдуллина Л.Н. /Губайдуллина Л.Н.