

*А.М. Тулибаев* /Тулибаев А.М./

Меню на 29 января 2024 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд  |
|-------------------|-------|--------------------|
| 200               | 349,8 | шарик по доеданию. |
| 200               | 57,3  | кашистое в м       |
| 50                | 118,4 | хлеб пшеницы.      |
| 10                | 74,8  | масло порисованное |
| 150               | 62    | яблоко             |

Завтрак для обучающихся детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд  |
|-------------------|-------|--------------------|
| 200               | 349,8 | шарик по доеданию. |
| 200               | 57,3  | кашистое в м       |
| 50                | 118,4 | хлеб пшеницы.      |
| 10                | 74,8  | масло порисованное |
| 150               | 62    | яблоко             |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд  |
|-------------------|-------|--------------------|
| 200               | 349,8 | шарик по доеданию. |
| 200               | 57,3  | кашистое в м       |
| 50                | 118,4 | хлеб пшеницы.      |
| 10                | 74,8  | масло порисованное |
| 150               | 62    | яблоко             |

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

|     |       |                             |
|-----|-------|-----------------------------|
| 60  | 69,1  | вишневый                    |
| 200 | 156,3 | суп крестьян.               |
| 90  | 195,6 | булочки                     |
| 150 | 175,8 | квашенная капуста. перловка |
| 200 | 86,2  | кашистое с сахаром.         |
| 70  | 165,8 | хлеб пшеницы.               |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдо, г | Кал   | Наименование блюд  |
|-------------------|-------|--------------------|
| 200               | 349,8 | шарик по доеданию. |
| 200               | 57,3  | кашистое в м       |
| 10                | 74,8  | масло порисованное |
| 50                | 118,4 | хлеб пшеницы.      |
| 150               | 62    | яблоко             |

Повар: *Губайдуллина Л.Н.* /Губайдуллина Л.Н.