

А.М.Тулибаев /Тулибаев А.М./

Меню на 30 сентября 2024 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	393,3	плов из риса
200	86,2	каша из гречки
50	118,4	хлеб пшеничный
50	208,5	печенье

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	393,3	плов из риса
200	86,2	каша из гречки
50	118,4	хлеб пшеничный
50	208,5	печенье
200	92	сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	393,3	плов из риса
200	86,2	каша из гречки
50	118,4	хлеб пшеничный
50	208,5	печенье

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

60	77	салат свежий
200	149,4	борщ
150/30	186,8/23,9	суп картофельный с овощами
90	278,1	котлеты из говядины
200	58,4	чай с сахаром
70	165,8	хлеб
150	82	десерт

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	393,3	плов из риса
200	86,2	каша из гречки
50	118,4	хлеб пшеничный

Повар: Л.Н.Губайдуллина /Губайдуллина Л.Н.