



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

Тулибаев А.М./

Меню на 24 января

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
150	192,6	рис припущен.
100	132,2	рпоба туши с овощами
200	68,8	кисель виш
50	118,4	хлеб пшеничн.
150	62	яблоки

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
150	192,6	рис припущен.
100	132,2	рпоба туши с овощами
200	68,8	кисель виш
50	118,4	хлеб пшеничн.
150	62	яблоки

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
150	192,6	рис припущен.
100	132,2	рпоба туши с овощами
200	68,8	кисель виш
50	118,4	хлеб пшеничн.
150	62	яблоки

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

60	69,1	винегрет
200	150,3	суп крестьян. с рисом
150	135,5	каша гречнев.
30	25,9	масл топлен.
90	278,1	котлеты из курицы
200	56,2	чай сл.
50	165,8	хлеб пшеничн.

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
150	192,6	рис припущен.
100	132,2	рпоба туши с овощами
200	68,8	кисель виш
50	118,4	хлеб пшеничн.

Повар: Руфов Губайдуллина Л.Н.