

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с Ишемгул
Гулибаев А.М./

Меню на 13 юни 2023 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	риба тунец с обжаркой
150	193,6	рис пропущенный
200	68,8	кальмар в том
50	118,4	хлеб
150	62	обложки

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	рыба тунец с овощами
150	192,6	рис пропущенный
200	68,8	кисель витаминный
50	118,4	хлеб
150	62	овсянка

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
100	132,2	рыба туши с овощами
150	192,6	рис с курицей
200	68,8	кальмар в том
50	118,4	хлеб
150	62	чайники
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		
60	69,1	киндеры
200	150,3	суп крестьян. с рисом
150	135,5	каша гречнев.
30	23,9	соус туши
90	87,8,1	котлеты из курицы
200	56,2	гай аг.
70	165,8	хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, пытающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Кал	Наименование блюд
100	132,2	рота тунца с обжаркой
150	198,6	рис припущен
200	68,8	кибаб с вялен.
50	118,4	кибаб печеный.

Повар: Губайдуллина Л.Н.