

Директор МОБУ СОШ

2023 г.

детей из ММС

Меню на 7 декабря

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200/30	243,6/22,3	макаронн ств с соусом
30	281,7	котлетт из курицы
200	58,4	чай а. с лимонной
50	118,4	ябло

Застраки для обучающихся детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200/30	2496/239	макаронн отб с соусом
90	281,7	котлетки с курицей
200	584	гасп. с. с шампиньонами
50	118,4	ячмб
50	177	варени
200	92	сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блю
200 / 30	249,6 / 23,9	макарон отб с соусом
90	284,7	котлеты из курицы
200	58,4	чай с. с сахаром
50	118,4	хлеб пшеничный.
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
60	52,7	салат из св. капусты
200	171,7	суп карто. гороховый.
150	133,5	каша гречнев.
90	195,6	грудка
200	56,2	чай с.
70	165,8	хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200/30	2496/133,2	макароны отвар с соусом
90	28,5	котлетки из курицы
200	58	салат гр. с майонезом
50	118,4	хлеб пшеничный.

Повар: Губай /Губайдуллина Л.Н.