

Директор МОБУ

2023 г

А. СОШ с.Ишемгул

Тулибаев А.М./

2023 r

3 MMC

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	352,2	курица туш. с овощами в соусе.
200	58,4	чай сл. с медом/мол
50	118,4	хлеб
200	92	сок

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюда, г	Кал.	Наименование блюд
200	352,2	курица туши с овощами в соусе
200	58,4	салат с л. с мясной
50	118,4	хлеб
200	92	сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	352,2	курица тушен с овощами в соусе.
200	58,4	чай сл. с ммммммммм
50	118,4	хлеб
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
60	77	салат студенский
200	149,4	борщи
150/150	187,3/195,6	макаронн отб, тушенн
200	86,2	кашлат из булгар.
70	165,8	хлеб
150	62	яблоко (5-4)

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Кал	Наименование блюда
200	351,2	курица туша с овощами в соусе
200	58,4	чай сл. с лимонадом
50	118,4	жидо

Повар: Гураф /Губайдуллина Л.Н.