

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул  
  
Гулибаев А.М./

## Меню на дългото време

2023

## *Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
100	220,2	каша манная
200	56,2	зап. сг.
50	118,4	желе молочное
15	53	суп каррический
150	62	шоколад

## *Завтрак для обучающихся детей из ММС*

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	220,2	каша с маком
200	56,2	зай сал.
50	18,4	зап печенки.
15	5,3	спр порешил
150	62	шебеки

#### **Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов**

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	220,2	кашка макар
200	56,2	гай сг.
50	118,4	хлеб пшеничн.
15	53	отр коричн сг
150	62	хлебопк

  

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		
60	32,4	морковь термал
200	153,7	рассоли. яичн.
240	305,6	жареное по-домашн
200	86,2	настюм су суподр.
70	165,8	хлеб

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

Выход блюд, г	Кал	Наименование блюд
200	220,2	каша пшеничная
200	56,2	тесто сг.
50	118,4	хлеб пшеничн.
15	53	суп пюре из курицы

Повар: Губайдуллина Л.Н.