



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

/Тулибаев А.М./

Меню на 21 декабря 2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200/30	249,6/23,9	макароны отб с соусом
90	281,7	котлеты из курицы
200	58,4	чай сл. с медом
50	118,4	хлеб пшенич.

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200/30	249,6/23,9	макароны отб с соусом
90	281,7	котлеты из курицы
200	58,4	чай сл. с медом
50	118,4	хлеб
50	17,7	варенье
200	92	сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200/30	249,6/23,9	макароны отб с соусом
90	281,7	котлеты из курицы
200	58,4	чай сл. с медом
50	118,4	хлеб пшенич.
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
60	52,4	салат из св. капусты
200	171,7	суп картош. с морковью
150	133,5	каша гречнев.
90	195,6	фрукты
200	56,2	чай сл.
30	165,8	хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Кал	Наименование блюд
200/30	249,6/23,9	макароны отб с соусом
90	281,7	котлеты из курицы
200	58,4	чай сл. с медом
50	118,4	хлеб пшенич.

Повар: Гусар /Губайдуллина Л.Н.