

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

/Тулибаев А.М./

Меню на 22 ноября 2023 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдов, г	Кал.	Наименование блюд
200	167,1	каша "гречка"
200	68,8	каша "пшеница"
50	118,4	желе "молочное"
150	56,8	атласный

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	167,1	каша, гречиха
200	68,8	кисель
50	118,4	хлеб пшеничный
150	568	апельсин
50	183	преники

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	167,1	каша гречневая
200	68,8	кисель
50	118,4	хлеб пшеничный
150	56,8	апельсин
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
60	96,4	салат свежая
200	128,9	щи из св. капусты
100	119,7	рыба тушеная с овощами
180	250,7	рис отваренный
200	86,2	компот из сухофруктов
70	165,8	хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	167,1	каша гречневая
200	68,8	кисель вишневый
50	118,4	хлеб пшеничный

Повар: Гусев /Губайдуллина Л.Н.