

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

/Тулибаев А.М./

Меню на 21 ноября 2023 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	393,3	плов из птицы
200	86,2	кислот из супа фр.
50	118,4	хлеб пшеничный
50	201,5	печенье

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	393,3	мясо из птицы
200	86,2	квашеный из капусты
50	118,4	желе пшеницы
50	208,5	печенье
200	92	сок

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюд
200	393,3	плов из курицы
200	86,2	каштан из сахара
50	118,4	хлеб пшеничный
50	208,5	печенье
		Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
60	77	салат апельсиновый
200	149,4	борщ
150/30	86,8/23,9	макарон отл. с соусом
90	278,1	котлеты из курицы
100	58,4	чай сл. с сахаром
70/150	165,8/62	хлеб, яблоки

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюд
200	393,3	хлеб из пшеницы
200	86,2	каштан из сушен.
50	118,4	хлеб пшеницы

Повар: Губар Губайдуллина Л.Н.