

Меню на 10 октября 2023 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>б.под.г. | Кал.  | Наименование б.под. |
|-------------------|-------|---------------------|
| 200               | 393,3 | плов из курицы      |
| 200               | 86,2  | компот из сахара.   |
| 50                | 118,4 | хлеб пшеницы.       |
| 50                | 208,5 | печенье             |

Завтрак для обучающихся детей из ММС

| Выход<br>б.под.г. | Кал.  | Наименование б.под. |
|-------------------|-------|---------------------|
| 200               | 393,3 | плов из курицы      |
| 200               | 86,2  | компот из сахара    |
| 50                | 118,4 | хлеб пшеницы        |
| 50                | 208,5 | печенье             |
| 200               | 92    | сок                 |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>б.под.г. | Кал.  | Наименование б.под. |
|-------------------|-------|---------------------|
| 200               | 393,3 | плов из курицы      |
| 200               | 86,2  | компот из сахара.   |
| 50                | 118,4 | хлеб пшеницы.       |
| 50                | 208,5 | печенье             |

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

|     |       |                   |
|-----|-------|-------------------|
| 60  | 77,0  | салат свежий      |
| 200 | 149,4 | борщ              |
| 150 | 186,8 | макарон отв       |
| 90  | 278,1 | котлеты из курицы |
| 30  | 23,9  | соус том.         |
| 200 | 58,4  | чай сл. с лимоном |
| 70  | 165,8 | хлеб              |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>б.под.г. | Кал.  | Наименование б.под. |
|-------------------|-------|---------------------|
| 200               | 393,3 | плов из курицы      |
| 200               | 86,2  | компот из сахара.   |
| 50                | 118,4 | хлеб                |