

Меню на 5 октября

2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 90                | 278,1 | котлетт из курицы |
| 200               | 178,1 | каша гречнев.     |
| 30                | 23,9  | соус том.         |
| 200               | 86,2  | кислом из сахара. |
| 50                | 118,4 | хлеб              |

Завтрак для обучающихся детей из ММС

| Выход<br>блюдо, г | Кал.  | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 90                | 278,1 | котлетт из курицы |
| 200               | 178,1 | каша гречнев.     |
| 30                | 23,9  | соус том.         |
| 200               | 86,2  | кислом из сахара. |
| 50                | 118,4 | хлеб              |
| 50                | 183   | фрукты            |
| 200               | 92    | сок               |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюдо, г                      | Кал.  | Наименование блюд    |
|----------------------------------------|-------|----------------------|
| 90                                     | 278,1 | котлетт из курицы    |
| 200                                    | 178,1 | каша гречнев.        |
| 30                                     | 23,9  | соус томат.          |
| 200                                    | 86,2  | кислом из сахара.    |
| 50                                     | 118,4 | хлеб                 |
| 50                                     | 183   | фрукты               |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов |       |                      |
| 60                                     | 52,7  | салат из св. капусты |
| 200                                    | 171,7 | суп карто. гороховый |
| 200                                    | 393,3 | пилов из курицы      |
| 200                                    | 56,2  | чай со.              |
| 70                                     | 165,8 | хлеб                 |
| 50                                     | 62    | апельсин             |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюдо, г | Кал   | Наименование блюд |
|-------------------|-------|-------------------|
| 90                | 278,1 | котлетт из курицы |
| 200               | 178,1 | каша гречнев.     |
| 30                | 23,9  | соус томат.       |
| 200               | 86,2  | кислом из сахара. |
| 50                | 118,4 | хлеб              |

Повар: Губайдуллина Л.Н.