

Меню на 20 сентября 2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

| Выход<br>блюд, г | Кал.  | Наименование блюд   |
|------------------|-------|---------------------|
| 100              | 132,3 | пюре туш. с овощами |
| 150              | 193,6 | рис припущенный     |
| 200              | 68,8  | кисель              |
| 50               | 118,4 | хлеб                |
|                  |       |                     |
|                  |       |                     |
|                  |       |                     |

Завтрак для обучающихся детей из ММС

| Выход<br>блюд, г | Кал.  | Наименование блюд   |
|------------------|-------|---------------------|
| 100              | 132,3 | пюре туш. с овощами |
| 150              | 193,6 | рис припущенный     |
| 200              | 68,8  | кисель              |
| 50               | 118,4 | хлеб                |
|                  |       |                     |
|                  |       |                     |
|                  |       |                     |

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

| Выход<br>блюд, г | Кал.  | Наименование блюд   |
|------------------|-------|---------------------|
| 100              | 132,3 | пюре туш. с овощами |
| 150              | 193,6 | рис припущенный     |
| 200              | 68,8  | кисель              |
| 50               | 118,4 | хлеб                |
|                  |       |                     |
|                  |       |                     |
|                  |       |                     |

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

|     |  |                       |
|-----|--|-----------------------|
| 60  |  | винегрет              |
| 200 |  | суп с крупой          |
| 150 |  | фрика                 |
| 90  |  | котлеты из мяса птицы |
| 30  |  | соус томатный         |
| 200 |  | чай с сахаром         |
| 70  |  | хлеб                  |
|     |  |                       |
|     |  |                       |

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход<br>блюд, г | Кал.  | Наименование блюд   |
|------------------|-------|---------------------|
| 100              | 132,3 | пюре туш. с овощами |
| 150              | 193,6 | рис припущенный     |
| 200              | 68,8  | кисель              |
| 50               | 118,4 | хлеб                |
|                  |       |                     |
|                  |       |                     |
|                  |       |                     |

Повар: Гуз /Губайдуллина Л.Н.