



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

/Тулибаев А.М./

Меню на 18 сентября 2023 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	249,3	Каша пшенная
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	хлеб
15	53	сир (по желанию)
150	56,8	фрукты

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	249,3	Каша пшенная
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	хлеб
15	53	сир (по желанию)
150	56,8	фрукты

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Кал.	Наименование блюд
200	249,3	Каша пшенная
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	хлеб
15	53	сир (по желанию)
150	56,8	фрукты

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

60		Салат овощной
200		Шн из картофеля с картофелем
240		хлеб
200		Чай с сахаром
70		хлеб

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Кал	Наименование блюд
200	249,3	Каша пшенная
200	56,2	Чай с сахаром
50	118,4	хлеб
15	53	сир (по желанию)
150	56,8	фрукты

Повар: Тугай /Тубайдуллина Л.Н.